



30 Aprile 2024

**Circolare numero 379**

## **379 Donazione del sangue - 10 maggio 2024 con i volontari del Comitato Sabatino di Croce Rossa Italiana - 2a giornata**

Oggetto: Donazione del sangue – 10 maggio 2024 con i volontari del Comitato Sabatino di Croce Rossa Italiana – 2a giornata. Si comunica che il 10 maggio 2024 si svolgerà la seconda giornata di raccolta del sangue presso la sede di Bracciano. Potranno ripetere la donazione anche gli studenti in corso, gli studenti già diplomati, i docenti, il personale ATA e i genitori che lo hanno già fatto ad ottobre. Dalle ore 8.00 un'autoemoteca stazionerà presso l'uscita esterna dell'aula magna della sede di Bracciano del Liceo. Qui si svolgerà la raccolta del sangue organizzata con i volontari di Croce Rossa Italiana; chi si troverà nelle condizioni fisiche per farlo, dovrà prenotarsi, a partire da lunedì 6 maggio indicando il proprio nome e l'orario prescelto sul foglio appositamente predisposto da CRI, disponibile all'ingresso (chiedere al personale ATA). **PRIMA DI PRENOTARSI, PER EVITARE DI ESSERE ESCLUSI DALLA DONAZIONE, SI RACCOMANDA DI LEGGERE ATTENTAMENTE LE LINEE GUIDA IN ALLEGATO ALLA PRESENTE CIRCOLARE.** Potranno prenotarsi al massimo 35 persone che potranno scegliere l'orario della donazione in base alle proprie esigenze e alle disponibilità rimaste. **RICORDARSI DI PORTARE CON SE DOCUMENTO DI IDENTITA' E CODICE FISCALE O TESSERA SANITARIA: SENZA DI ESSI NON SARA' POSSIBILE DONARE** Chi si è prenotato e non può più donare è pregato di cancellare la propria prenotazione per lasciare spazio agli altri. Procedura: -la mattina della donazione fare una colazione leggera (ammessi tè, caffè, succo di frutta, qualche biscotto o fetta biscottata con marmellata, frutta), vietati latte e/o latticini; -NON presentarsi a stomaco vuoto, in questo modo ci si espone a possibili esclusioni per pressione bassa o peggio, a malori per calo di zuccheri; – gli alunni ed il personale prenotati, si recheranno in aula magna in base all'orario scelto in fase di prenotazione; – seguendo l'ordine di prenotazione, i donatori effettueranno il colloquio con il medico nell'autoemoteca; quindi, solo se ritenuti idonei, potranno donare il sangue; – terminata la donazione, il donatore rimarrà per qualche minuto nell'aula magna, dove i volontari di CRI offriranno un ristoro e controlleranno le condizioni del donatore; Si ricorda che tutte le attività indicate possono essere considerate ai fini del conteggio delle ore di Educazione civica. Per eventuali informazioni, contattare la Sig.ra Tiziana Guarcini – tel. 351 898 4866 (responsabile per la donazione sangue del Comitato Sabatino di Croce Rossa Italiana).