

Croce Rossa Italiana
Comitato di Sabatino

Donazione Sangue



Linee guida per una donazione consapevole di sangue

Età: compresa tra 18 e 65 anni, 60 anni se si dona per la prima volta.

Peso: pari o superiore a 50 Kg.

Pulsazioni: comprese tra 50-100 battiti/minuto; pressione arteriosa tra 110 e 180 mmHg (sistolica o massina), tra 60 e 100 mmHg (diastolica o minina).

Tra una donazione sangue e l'altra devono passare 90 giorni.

Gli uomini e le donne, non in età fertile, possono donare fino a 4 volte l'anno, le donne, **in periodo fertile**, fino a 2 volte l'anno.

NON E' NECESSARIO ESSERE A DIGIUNO

E' possibile fare una **colazione leggera**, si possono assumere caffè, the, succhi di frutta e fette biscottate. Se volete possiamo offrirveli noi mentre aspettate il vostro turno.

ASSOLUTAMENTE VIETATI LATTE E LATTICINI

Ricorda di portare un documento di riconoscimento e il Codice Fiscale o la Tessera Sanitaria

INOLTRE, PER POTER DONARE SI DEVE:

- avere un buono stato di salute;
- non aver assunto farmaci (occasionalmente) nei 5 giorni precedenti il prelievo;
- non essere affetto da gravi malattie/patologie croniche;
- non aver avuto malattie o assunto antibiotici nei 15 giorni precedenti il prelievo;
- mestruazioni, 4 giorni dalla fine del flusso, valutazione medica;
- non aver subito estrazioni dentarie nei 7 giorni precedenti la donazione;
- non aver effettuato vaccinazioni nei 30 giorni precedenti il prelievo;
- non aver subito interventi chirurgici o endoscopie nei 4 mesi precedenti il prelievo;
- non seguire comportamenti a rischio;
- non essere stato esposto al rischio di malattie trasmissibili;
- non aver effettuato tatuaggi/piercing negli ultimi 4 mesi;
- non fare uso di droghe pesanti né uso continuato di droghe leggere;
- non avere soggiornato per oltre sei mesi nel Regno Unito nel periodo dal 1980 al 1996;
- che sia passato un anno dalla gravidanza (il parto).

Sono ammessi a donare:

- microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente) con il limite di una volta l'anno;
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa;
- assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista);
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia.

Un buon donatore è un donatore consapevole, ma se hai qualche dubbio non esitare a contattarci.

**Un'Italia
che aiuta**
www.crisabatino.it

Croce Rossa Italiana – Comitato di Sabatino
Via Anguillarese, 145 Anguillara Sabazia
tel.06 9994288 - info@crianguillara.org